



**COMMUNITY
NURSING**



FRÜHLINGSPROGRAMM

TANZEN AB DER LEBENSMITTE

>> Workshop

dienstags | jeweils 14:30 - 16:00 Uhr

27.02., 12.03., 26.03., 09.04., 23.04.2024

Trainerin: Herta Nickel

GESUNDHEITSAKTOR SCHLAF

>> Vortrag

19.03.2024 | 17:00 - 19:00 Uhr

Vortragende: Mag. Barbara Eder, BSc &
Mag. Anna Stricker, BSc

SELBSTBESTIMMT SCHMERZFREI LEBEN

>> Vortrag

04.04.2024 | 18:00 - 20:00 Uhr

Vortragender: Alexander Steif, BSc

„GSUND ZAM KEMA“ GESUNDE SNACKS

>> Ernährungsworkshop

12.04.2024 | 14:00 - 17:00 Uhr

Trainerin: Ing. Alexandra Harringer

PSYCHISCHE GESUNDHEIT BEWAHREN & STÄRKEN

>> Vortrag

24.04.2024 | 17:00 - 19:00 Uhr

Vortragende: Irene Neudorfer, MSc.

SCHWERPUNKT ERNÄHRUNG - ERHÖHTER BLUTZUCKER & OSTEOPOROSE

>> Vortrag

Erhöhter Blutzucker:

07.05.2024 | 17:00 - 18:30 Uhr

Osteoporose:

28.05.2024 | 17:00 - 18:30 Uhr

Vortragende: Andrea Kosellek

Weitere Infos

cn@altmuenster.ooe.gv.at

0664/8484526 oder 0664/8484527