

HEIMAT & GENUSS 2024

Mit jedem Bissen die Heimat unterstützen - „Regional ist mehr als nur ein Geschmack, es ist eine Entscheidung.“

Unser diesjähriger Kalender bietet eine einzigartige Reise durch die Vielfalt unserer Gegend, in der Saisonalität und Regionalität eine zentrale Rolle spielen. Jeder Monat offenbart die kulinarischen Schätze, die im Rhythmus der Natur gedeihen, von Frühlingsgerichten bis zu winterlichen Genüssen. Die beeindruckenden Fotografien entführen auf einen visuellen Spaziergang durch kulinarische Köstlichkeiten.

Lebensmittel mit Geschmack und Gesicht, die Regionalität macht den Unterschied.

Liebe Bürgerinnen und Bürger von Altmünster,



es freut mich außerordentlich, Ihnen den diesjährigen Umweltkalender unserer Marktgemeinde präsentieren zu dürfen. Ein herzliches Dankeschön gebührt der Berufsschule Altmünster, die mit großem Engagement eine Vielzahl köstlicher Rezepte beigesteuert hat. Diese wurden nicht nur mit Liebe gekocht, sondern auch von der Berufsschule Linz 9 in beeindruckenden Fotografien festgehalten.

Im Fokus stehen dabei nicht nur kulinarische Köstlichkeiten, sondern auch die Betonung auf saisonale Zutaten, die nicht nur den Gaumen erfreuen, sondern auch die Umwelt schonen. Es ist erfreulich zu sehen, wie unsere Schulen nicht nur Wissen vermitteln, sondern auch zu einem bewussten Umgang mit Ressourcen anregen.

Dieses gelungene Projekt zeigt, dass Umweltschutz und Genuss Hand in Hand gehen können.

Auf der letzten Seite des Kalenders finden Sie eine Liste regionaler Direktvermarkter. Es ist uns ein Anliegen, lokale Produzenten zu unterstützen und die Vielfalt unserer Region zu fördern.

Diese Verbindung zwischen Bildung, Genuss und Regionalität macht unseren Umweltkalender zu etwas Besonderem.

Ich lade Sie herzlich ein, die Rezepte auszuprobieren und beim Einkauf auf die Vielfalt unserer regionalen Direktvermarkter zu setzen.

Bürgermeister DI Martin Pelzer, BEd



Die Berufsschule Altmünster

Die Berufsschule Altmünster in der Ebenzweierstraße der Marktgemeinde Altmünster ist der Ausbildungsstandort für alle touristischen Lehrberufe in Oberösterreich. Mit vier Lehrgängen pro Jahr, 48 Lehrkräften und 41 weiteren Mitarbeitern ist die Schule auf 1055 Schüler:innen angewachsen. Zwei Internate bieten Platz für 284 Schüler:innen. Die Berufsschulpflicht gilt für Lehrlinge mit Lehr- oder Ausbildungsvertrag und zielt auf die Vermittlung fach einschlägiger Kenntnisse, sowie die Förderung der berufspraktischen Ausbildung und Allgemeinbildung der Schüler:innen ab.



Folgende Lehrberufe werden lehrgangsmäßig beschult:

- Gastronomiefachmann/Gastronomiefachfrau
- Hotel- und Gastgewerbeassistent/Hotel- und Gastgewerbeassistentin
- Hotel- und Restaurantfachmann/Hotel- und Restaurantfachfrau
- Koch/Köchin
- Restaurantfachmann/Restaurantfachfrau
- Systemgastronomiefachkraft

Die Berufsschule Altmünster stellt sich vor:



Jänner

Rote Rüben Frischkäse Tortelloni

Rote Rüben verleihen nicht nur Salaten eine lebendige Farbe, sondern punkten auch mit ihrem erdigen Geschmack und reichhaltigen Nährstoffen, die die Gesundheit fördern.

Mangold, mit seinen bunten Stielen und dunkelgrünen Blättern, ist nicht nur eine Augenweide auf dem Teller, sondern auch eine wahre Vitaminbombe, stärkt das Immunsystem und fördert die Knochengesundheit.

ROTE RÜBEN Frischkäse Tortelloni

Hier gibt's das Rezept zum Nachkochen:



★★★★★
 ⌚ 45 min
 🍴 4 Portionen

Foto: Elena Herz

1 MO Neujahr		1. Woche
2 DI Dietmar	🌱	
3 MI Genovefa	🌱	08.00 Dreikönigsreiter, Kollmannsberg
4 DO Angela	☾	
5 FR Johannes Nep.		Glöcklerabend, Eggerhaus Altmünster
6 SA Hl. 3 Könige		09.30 Dreikönigsreiter, Ortsplatz Neukirchen
7 SO Raimund		Ende der Weihnachtsferien
8 MO Severin		2. Woche
9 DI Julian	♻️	
10 MI Gregor	♻️	
11 DO Paul	♻️	
12 FR Ernst	♻️	
13 SA Jutta		
14 SO Felix		
15 MO Arnold	🌱	3. Woche

16 DI Marcel	🇩🇪 🇪🇺 🇨🇪	
17 MI Anton	🇩🇪 🇪🇺 🇨🇪	
18 DO Regina	🇩🇪 🇪🇺 🇨🇪	
19 FR Heinrich	🇩🇪 🇪🇺 🇨🇪	Warm up Kulturhauptstadt Otelo, Altmünster
20 SA Fab. u. Seb.		Kulturhauptstadt Eröffnung 2024, Bad Ischl
21 SO Agnes		Kinderfasching Reindlmühl, Mehrzwecksaal Reindlmühl
22 MO Vinzenz		4. Woche
23 DI Hartmut	♻️	
24 MI Franz v. S.	♻️	

25 DO Pauli Bekehr.	☾	
26 FR Titus	☾	
27 SA Gerhard		
28 SO Thomas v. A.		
29 MO Karoline	🌱	5. Woche
30 DI Martina	🌱	
31 MI Johannes B.	🌱	

Alle Veranstaltungen im Detail: www.altmuenster.at

 Kunststoff
  Bioabfall
  Altpapier

 Restmüll 2 Wochen
  Restmüll 4 Wochen

 Vollmond
  Neumond

 Halbmond zunehmend
  Halbmond abnehmend

Februar

Flambierter Kaffee Whisky

Die Essenz eines mit Whisky flambierten Kaffees liegt in der robusten Verbindung von hochwertigen Kaffeebohnen und der charaktervollen Eleganz des Whiskys. Kein Firlefanz, nur die reine kraftvolle Essenz beider Komponenten.

Sorgfältig geröstete Bohnen entfesseln tiefe Aromen, während der Whisky, mit seiner markanten Persönlichkeit, dem Getränk eine rauchige Intensität verleiht.



Hier gibt's das Video zum Rezept:

1 DO Brigitta	20.00 RDL Faschingsitzung, Volksschule Reindlmühl
2 FR M. Lichtm.	20.00 RDL Faschingsitzung, Volksschule Reindlmühl
3 SA Blasius	20.00 RDL Faschingsitzung, Volksschule Reindlmühl
4 SO Veronika	20.00 RDL Faschingsitzung, Volksschule Reindlmühl
5 MO Adelheid	20.00 RDL Faschingsitzung, Volksschule Reindlmühl 6. Woche
6 DI Doris	
7 MI Richard	
8 DO Hieronymus	
9 FR Julian	
10 SA Wilhelm	
11 SO Theodor	11.00 – 23.59 Ausschank am Faschingsonntag, FF Neukirchen 10.00 50. Faschingsumzug des Viechtauer Faschingskomitees
12 MO Rosenmo.	7. Woche
13 DI Faschingdi.	09.00 Neukirchner Fasching am Ortsplatz 09.30 Faschingsdienstag in Altmünster 10.00 Reindlmühlerfasching im Feuerwehrhaus 11.11 Häuslerball, MMV Altmünster, altes FF-Depot
14 MI Aschermi.	
15 DO Siegfried	

Hier gibt's das Rezept zum Nachkochen:



FLAMBIERTER KAFFEE *Whisky*



★ ★ ★ ★ ★
🕒 10 min
🍷 1 Portion

Foto: Lisa Ertl Video: Ploier Corinna

16 FR Juliana	
17 SA Silvinus	
18 SO Simon	
19 MO Irmgard	Beginn der Semesterferien 8. Woche
20 DI Wolfram	
21 MI Christian	
22 DO Lea	
23 FR Otto	
24 SA Matthias	

25 SO Walburga	Ende der Semesterferien
26 MO Alexander	9. Woche
27 DI Leander	
28 MI Roman	
29 DO Oswald	

Alle Veranstaltungen im Detail: www.altmuenster.at

Kunststoff Bioabfall Altpapier

Restmüll 2 Wochen Restmüll 4 Wochen

Vollmond Neumond

Halbmond zunehmend Halbmond abnehmend

März

Lachsforelle | warm geräuchert | gebeizt | Tartar

Die Lachsforelle bringt ihre zarte Textur und reichen Omega-3-Fettsäuren mit, während der Apfel eine erfrischende Süße und knackige Frische beisteuert. Der Sellerie verleiht dem Gericht eine würzige Note, während die blauen Kartoffeln mit einem höheren Gehalt an Antioxidantien punkten.

Diese kreative Kombination bietet nicht nur ein Fest für den Gaumen, sondern auch eine Vielzahl von gesundheitlichen Vorteilen durch die Vielfalt der Nährstoffe, die sie liefert.

1 FR Aldin	
2 SA Karl	Landjugendball, Landjugend Altmünster, GH Sägemühle 08.00-11.30 Bauernmarkt, Marktplatz
3 SO Kunigunde	
4 MO Kasimir	10. Woche
5 DI Olivia	
6 MI Fridolin	
7 DO Reinhard	
8 FR Johannes	
9 SA Franziska	
10 SO Liebstattso.	
11 MO Theresa	11. Woche
12 DI Beatrix	
13 MI Leander	
14 DO Mathilde	
15 FR Luise	

Hier gibt's das Rezept zum Nachkochen:



LACHSFORELLE

warm geräuchert, gebeizt, Tartar

★★★★★
🕒 60 min
🍴 4 Portionen



Foto: Stefanie Seiler

16 SA Heribert	19.00 Märzen Bechern, FF Reindlmühl
17 SO Gertrude	
18 MO Cyrill	12. Woche
19 DI Josef Nährv.	
20 MI Irmgard	
21 DO Christian	
22 FR Lea	
23 SA Rebekka	Frühlingsbeginn, Eggerhaus Altmünster Frühjahrskonzert, MMV Altmünster, Toscana Congress Gmunden
24 SO Palmsö.	

25 MO Verk. d. Herrn	13. Woche
26 DI Larissa	
27 MI Heimo	
28 DO Gründo.	
29 FR Karfreitag	
30 SA Karsamstag	
31 SO Ostersö.	

Alle Veranstaltungen im Detail: www.altmuenster.at

Kunststoff Bioabfall Altpapier

Restmüll 2 Wochen Restmüll 4 Wochen

● Vollmond ● Neumond

☾ Halbmond zunehmend ☾ Halbmond abnehmend

April

Maishenderlbrust | Cremepolenta | Erbsen

Die Maishenderlbrust bietet eine magerere Proteinquelle, reich an essentiellen Aminosäuren und Nährstoffen. Cremepolenta, aus Maisgrieß zubereitet, ist glutenfrei und liefert eine gute Portion Ballaststoffe und Energie. Die Erbsen tragen zur Herzgesundheit und zur Stärkung des Immunsystems bei. In Kombination ergänzen sich diese Zutaten zu einer ausgewogenen Mahlzeit.



Hier gibt's das Video zum Rezept:

1 MO Ostermo.		14. Woche
2 DI Franz		
3 MI Richard		
4 DO Isidor		
5 FR Vinzenz		
6 SA Sixtus	08.00-11.30 Bauernmarkt, Marktplatz	
7 SO Ralph		
8 MO Walter		15. Woche
9 DI Waltraud	 	
10 MI Engelbert	 	
11 DO Rainer	 	
12 FR Julius	 	
13 SA Hermengild		
14 SO Ernestine		
15 MO Waltmann		16. Woche

Hier gibt's das Rezept zum Nachkochen:



16 DI Bernadette		
17 MI Rudolf		
18 DO Aya		
19 FR Leo		
20 SA Wilhelm		
21 SO Anselm		
22 MO Kajus		17. Woche
23 DI Georg		
24 MI Karl	 	

Foto: Lisa Burck Video: Okuyan Dalya

★★★★★
🕒 75 min
🍴 4 Portionen



MAISHENDERLBRUST
Cremepolenta, Erbsen

25 DO Markus		
26 FR Helene		15.00 - 18.00 Feuerlöcherüberprüfung, Annahme, FF Neukirchen
27 SA Petrus C.		09.30 - 11.30 Feuerlöcherüberprüfung, Ausgabe, FF Neukirchen 09.00 - 12.00 Pflanzentauschmarkt, Marktplatz
28 SO Ludwig		
29 MO Katharina		18. Woche
30 DI Heimo		Maibaumaufstellen in Altmünster, Neukirchen und Reindlmühl

Alle Veranstaltungen im Detail: www.altmuenster.at

- Kunststoff Bioabfall Altpapier
- Restmüll 2 Wochen Restmüll 4 Wochen
- Vollmond Neumond
- Halbmond zunehmend Halbmond abnehmend

Mai

Rhabarber Mojito Cocktail

Der Rhabarber, mit seiner markanten Säure und herb-saurem Geschmacksprofil, trifft auf die Blumigkeit der Holunderblüten.

Die Minze rundet dieses Getränk ab, indem sie eine erfrischende Note beisteuert, ohne dabei die herben Qualitäten zu überlagern. Diese ausgewogene Kombination verleiht diesem Cocktail eine angenehme Herbheit, perfekt für Liebhaber von weniger süßen, aber dennoch belebenden Aromen.



Hier gibt's das Video zum Rezept:

RHABARBER MOJITO Cocktail



★★★★★
 ⌚ 10 min
 🍹 1 Portion

Foto: Lea Habichler Video: Hozic Melina

Hier gibt's das Rezept zum Nachkochen:



1 MI Staatsfeiertag	Weckruf, MMV Altmünster, südl. Ortsgebiet und Eck
2 DO Boris	
3 FR Jakob	
4 SA Florian	08.00-11.30 Bauernmarkt, Marktplatz 17.00 Ausstellungseröffnung „Acta Liquida“, Heidi Zednik, Aurachmühle (Rumplmayr Sägewerk, Ausstellungsdauer bis 16.06.
5 SO Gothard	
6 MO Antonia	19. Woche
7 DI Gisela	
8 MI Friedrich	
9 DO Chr. Himmelf.	
10 FR Gertram	
11 SA Gangolf	
12 SO Muttertag	
13 MO Servatius	20. Woche
14 DI Muttertag	
15 MI Sophie	

16 DO Joh. v. Nep.	
17 FR Dietmar	
18 SA Erich	
19 SO Pfingstso.	US Car und Oldtimertreffen, FF Altmünster, Eisschützenplatz Altmünster Saisoneröffnung Heimathaus Neukirchen
20 MO Pfungstmo.	21. Woche
21 DI Konstantin	
22 MI Rita	
23 DO Renate	
24 FR Esther	Stadtfest, Schützen Neukirchen

25 SA Magdalena	Stadtfest, Schützen Neukirchen
26 SO Philipp	
27 MO Augustin	22. Woche
28 DI German	
29 MI Erwin	
30 DO Fronleichnam	
31 FR Petronilla	Bierzelt Reindlmühl

Alle Veranstaltungen im Detail: www.altmuenster.at
 🗑️ Kunststoff 🌿 Bioabfall 🗑️ Altpapier
 🗑️ Restmüll 2 Wochen 🗑️ Restmüll 4 Wochen
 🌕 Vollmond 🌑 Neumond
 🌒 Halbmond zunehmend 🌒 Halbmond abnehmend

Juni

Gin-Basilikum-Cocktail

Gin und Basilikum – ein dynamisches Duo für den Gaumen. Der klare, wacholdergeprägte Charakter des Gins trifft auf die frische Würze des Basilikums.

Basilikum, reich an Vitamin K und Antioxidantien, bringt nicht nur frische Aromen in den Mix, sondern kann auch entzündungshemmende und verdauungsfördernde Vorteile bieten.



Hier gibt's das Video zum Rezept:

1 SA Justin	08.00-11.30 Bauernmarkt, Marktplatz Bierzelt Reindlmühl
2 SO Armin	Bierzelt Reindlmühl
3 MO Karl	23. Woche
4 DI Christa	
5 MI Winfried	
6 DO Norbert	
7 FR Robert	
8 SA Engelbert	
9 SO Vatertag	10.00 Hausmusi Roas der Kinder, Heimathaus Neukirchen
10 MO Heinrich	24. Woche
11 DI Vatertag	
12 MI Leo	
13 DO Antonius v. P.	
14 FR Meinrad	Dämmerstopp / Sonnenwende, Eggerhaus Altmünster
15 SA Vitus	

GIN-BASILIKUM-Cocktail

Hier gibt's das Rezept zum Nachkochen:



★★★★★
🕒 10 min
🍹 1 Portion

Foto: Stefanie Seiler Video: Mösenbichler Melanie

16 SO Benno	25. Woche
17 MO Rainer	
18 DI Mark	19.30 Klänge vom Fischerboot
19 MI Romuald	
20 DO Albert	
21 FR Aloisius v. G.	Zeltfest FF Neukirchen E-Mobilitätstag, Gemeindeplatz European Music & Mobility Day Marktstraße gesperrt!
22 SA Thomas	Zeltfest FF Neukirchen Parktunier Stocksützen Altmünster
23 SO Edeltraud	Zeltfest FF Neukirchen
24 MO Johann d. T.	26. Woche

25 DI Wilhelm	19.30 Klänge vom Fischerboot
26 MI Paul	
27 DO Daniela	
28 FR Ekkehard	
29 SA Peter u. Paul	12.00 Uhr Kinderfest, Ein Kinderhaus, Eben 3 Reindlmühler Familien-Beachparty
30 SO Ernst	

Alle Veranstaltungen im Detail: www.altmuenster.at

- 🗑️ Kunststoff 🌿 Bioabfall 🗑️ Altpapier
- 🗑️ Restmüll 2 Wochen 🗑️ Restmüll 4 Wochen
- 🌕 Vollmond 🌑 Neumond
- 🌒 Halbmond zunehmend 🌘 Halbmond abnehmend

Juli

Alkoholfreier Lavendel-Longdrink

Die blumigen Nuancen des Lavendels verleihen dem Mix eine sanfte Eleganz, während die Erdbeeren mit ihrer natürlichen Süße und die Minze mit ihrer belebenden Schärfe für eine ausgewogene Geschmackspalette sorgen. Die Kombination dieser Zutaten schafft einen erfrischenden Cocktail, der die Sinne mit jedem Schluck in einen sommerlichen Genuss entführt.

Foto: Elena Herz

★ ★ ★ ★ ★
🕒 10 min
🍹 1 Portion



LAVENDEL-LONGDINK Alkoholfrei

Hier gibt's das
Rezept zum
Nachkochen:



1 MO Dietrich		27. Woche
2 DI Mariä Heims.		19.30 Klänge vom Fischerboot
3 MI Thomas		Wochateil'n, Eggerhaus Altmünster
4 DO Ulrich		20.00 Sommerkonzert am See
5 FR Anton		Sommerkaffee Goldhauben Reindlmühl
6 SA Marion		08.00-11.30 Bauernmarkt, Marktplatz 17.00 Dorffest in Neukirchen Beginn der Sommerferien
7 SO Willibald		
8 MO Kilian		28. Woche
9 DI Veronika		19.30 Klänge vom Fischerboot
10 MI Engelbert		
11 DO Benedikt		20.00 Sommerkonzert am See am See, MV Neukirchen
12 FR Felix		
13 SA Heinrich		
14 SO Kamillus		
15 MO Bernhard		29. Woche

16 DI Carmen		19.30 Klänge vom Fischerboot
17 MI Alexius		
18 DO Friedrich		
19 FR Bernulf		Kirtag
20 SA Margareta		Kirtag
21 SO Daniel		Kirtag
22 MO Maria M.		Kirtag
23 DI Brigitta		19.30 Klänge vom Fischerboot
24 MI Christophorus		30. Woche

25 DO Jakob		Sommerkino Reindlmühl
26 FR Joachim u. Anna		18.30 Seefest "Der Traunstoal leucht"
27 SA Berthold		
28 SO Viktor		
29 MO Martha		31. Woche
30 DI Ingeborg		19.30 Klänge vom Fischerboot
31 MI Ignaz		

Alle Veranstaltungen im Detail: www.altmuenster.at

- Kunststoff Bioabfall Altpapier
- Restmüll 2 Wochen Restmüll 4 Wochen
- Vollmond Neumond
- Halbmond zunehmend Halbmond abnehmend

August

Burrata mit Tomaten | Tomatengelee

Mozzarella und Burrata haben beide ihren Ursprung in Italien, aber der Hauptunterschied liegt in ihrer Textur und Zusammensetzung. Mozzarella ist fest und elastisch, während Burrata außen wie Mozzarella ist, aber ein weiches, cremiges Inneres aus Obers und Mozzarellafäden hat. Während Mozzarella perfekt für Beläge und Salate ist, bietet Burrata eine besonders zarte und cremige Note.



Hier gibt's das Video zum Rezept:

1 DO Alfons	Genussgeiger, Eggerhaus Altmünster Sommerkonzert am See, MMV Altmünster
2 FR Portiunkula	
3 SA Lydia	08.00-11.30 Bauernmarkt, Marktplatz
4 SO Rainer	
5 MO Oswald	32. Woche
6 DI Gilbert	19.30 Klänge vom Fischerboot
7 MI Kajetan	
8 DO Hedwig	Burggartenkonzert Wels im Rahmen der Kulturhauptstadt 2024, MV Neukirchen 20.00 Sommerkonzert am See
9 FR Roman	Marktfest
10 SA Astrid	Marktfest
11 SO Klara	
12 MO Radegund	33. Woche
13 DI Hippolyt	19.30 Klänge vom Fischerboot
14 MI Maximilian	
15 DO M. Himmelf.	Echoblasen, Taferklaussee, MV Neukirchen

Hier gibt's das
Rezept zum
Nachkochen:



BURRATA mit Tomaten, Tomatengelee



★★★★★

🕒 20 min

🍴 4 Portionen

Foto: Nicole Eder Video: Ikerna Larissa

16 FR Stefan	
17 SA Jutta	
18 SO Helene	Handwerksnachmittag Heimathaus Neukirchen
19 MO Sebald	34. Woche
20 DI Bernhard	19.30 Klänge vom Fischerboot
21 MI Pia	
22 DO Regina	20.00 Sommerkonzert am See
23 FR Rosa v. L.	
24 SA Bartolomäus	

25 SO Ludwig	
26 MO Gregor	35. Woche
27 DI Monika	19.30 Klänge vom Fischerboot
28 MI Augustin	
29 DO Sabine	
30 FR Felix	Green, Aurachmühle Altmünster, Kulturhauptstadt 2024
31 SA Raimund	

Alle Veranstaltungen im Detail: www.altmuenster.at

Kunststoff Bioabfall Altpapier

Restmüll 2 Wochen Restmüll 4 Wochen

Vollmond Neumond

Halbmond zunehmend Halbmond abnehmend

September

Mohn-Zwetschkenkuchen | Rum-Zimteis

Zwetschken überzeugen durch ihren hohen Gehalt an Ballaststoffen, Vitaminen und Antioxidantien.

In Verbindung mit Rum entfalten sich köstliche Aromen, wobei die süße Intensität der Zwetschken und die warmen, würzigen Noten des Rums sich perfekt ergänzen.



Hier gibt's das Video zum Rezept:

1 SO Ruth	
2 MO Ingrid	36. Woche
3 DI Gregor	
4 MI Rosa	
5 DO Roswitha	
6 FR Magnus	
7 SA Regina	08.00-11.30 Bauernmarkt, Marktplatz
8 SO Mariä Geb.	11.00 Bergmesse, SC und MV Reindlmühl, Hütteneckalm, Bad Goisern Ende der Sommerferien
9 MO Othmar	37. Woche
10 DI Nicole	
11 MI Ludwig	
12 DO Mariä Namen	
13 FR Notburga	Mei liebste Musi, Eggerhaus Altmünster
14 SA Kr.-Erhöh.	
15 SO Melitta	

MOHN-ZWETSCHKEN- kuchen mit Rum-Zimteis

Hier gibt's das Rezept zum Nachkochen:



★★★★★
⌚ 60 min
🍴 4 Portionen

Foto: Mario Lacher Video: Vuksic Marko

16 MO Edith	38. Woche
17 DI Hildegard	
18 MI Lampert	
19 DO Theodor	
20 FR Eustachius	
21 SA Jonas	
22 SO Moritz	Saisonabschluss Heimathaus Neukirchen
23 MO Gerhild	39. Woche
24 DI Nikolaus v. F.	

25 MI Gottfried	
26 DO Egmont	
27 FR Vinzenz v. P.	Oktoberfest FF Eben Nachdemsee
28 SA Dietmar	Oktoberfest FF Eben Nachdemsee
29 SO Michael	Oktoberfest FF Eben Nachdemsee
30 MO Hieronymus	40. Woche

Alle Veranstaltungen im Detail: www.altmuenster.at

■ Kunststoff ■ Bioabfall ■ Altpapier
■ Restmüll 2 Wochen ■ Restmüll 4 Wochen
● Vollmond ● Neumond
◐ Halbmond zunehmend ◐ Halbmond abnehmend

Oktober

Lammkarree Thymian | Steinpilz | Kürbis

Lammfleisch ist reich an hochwertigem Protein, essenziellen Aminosäuren, Vitamin B12, sowie wichtigen Mineralstoffen wie Eisen, Zink und Selen.

Diese Nährstoffe fördern die Muskulatur, unterstützen das Nervensystem und stärken die Immunfunktion.

Der moderate Fettgehalt macht Lamm zu einer nahrhaften und schmackhaften Fleischwahl.



★★★★★
 ⌚ 75 min
 🍴 4 Portionen

LAMMKARREE
Thymian Steinpilz Kürbis

Hier gibt's das Rezept zum Nachkochen:



1 DI Theresa	
2 MI Schutzengel	
3 DO Erwald	
4 FR Franz v. A.	
5 SA Albert	08.00-11.30 Bauernmarkt und Erntemarkt, Marktplatz
6 SO Adalbero	
7 MO Rosenkranzf.	41. Woche
8 DI Simeon	
9 MI Günther	
10 DO Viktor	
11 FR Jakob	
12 SA Maximilian	
13 SO Eduard	
14 MO Hildegund	42. Woche
15 DI Theresia v. A.	

16 MI Hedwig	
17 DO Anselm	
18 FR Lukas	
19 SA Paul v. K.	
20 SO Wendelin	
21 MO Ursula	43. Woche
22 DI Kordula	
23 MI Severin	
24 DO Antonius	

25 FR Ludwig	
26 SA Nationalf.	
27 SO Christa	
28 MO Simon	44. Woche Beginn der Herbstferien
29 DI Margarte	
30 MI Alfons	
31 DO Wolfgang	(DO+FR) Ende der Herbstferien

Alle Veranstaltungen im Detail: www.altmuenster.at
 Kunststoff  Bioabfall  Altpapier
 Restmüll 2 Wochen  Restmüll 4 Wochen
 Vollmond  Neumond
 Halbmond zunehmend  Halbmond abnehmend

November

Topfen-Maronitorte | Birne

Topfen, mit seiner samtigen Konsistenz und leichten Säure, trifft auf das herbstliche Aroma von Maroni, das eine warme, nussige Note einbringt.

Die karamellisierten Birnen setzen einen süßen Akzent und sorgen für eine saftige Frische, die das Trio zu einer ausgewogenen und delikaten Mischung macht.



★★★★★
🕒 45 min
🍴 4 Portionen

TOPFEN-MARONITORTE *Birne*

Hier gibt's das
Rezept zum
Nachkochen:



Foto: Lea Habichler

1 FR Allerheiligen	
2 SA Allerseelen	08.00-11.30 Bauernmarkt, Marktplatz
3 SO Hubert	
4 MO Karl Borr.	45. Woche
5 DI Emmerich	18.30 Obleutebesprechung
6 MI Leonhard	
7 DO Engelbert	
8 FR Gottfried	
9 SA Theodor	
10 SO Justus	46. Woche
11 MO Martin	
12 DI Kunibert	
13 MI Stanislaus	
14 DO Alberich	
15 FR Leopold	

16 SA Othmar	Herbstkonzert, MV Neukirchen
17 SO Gertrud	
18 MO Udo	47. Woche
19 DI Elisabeth	
20 MI Christkönig	
21 DO Maria v. J.	
22 FR Cäcilia	
23 SA Klemens	19.00 Krampusspiel der Traunstoia Pass (18.00 kommt der Nikolaus, 20.30 Aftershowparty)
24 SO Andreas	

25 MO Katharina	48. Woche
26 DI Konrad	
27 MI Virgil	
28 DO Simon u. Jud.	
29 FR Friedrich	
30 SA Andreas	Gedenkgottesdienst, MMV Altmünster, Pfarrkirche Altmünster Adventmarkt, Neukirchen und Reindlmühl

Alle Veranstaltungen im Detail: www.altmuenster.at

🗑️ Kunststoff 🌿 Bioabfall 🗑️ Altpapier

🗑️ Restmüll 2 Wochen 🗑️ Restmüll 4 Wochen

🌕 Vollmond 🌑 Neumond

🌒 Halbmond zunehmend 🌘 Halbmond abnehmend

Dezember

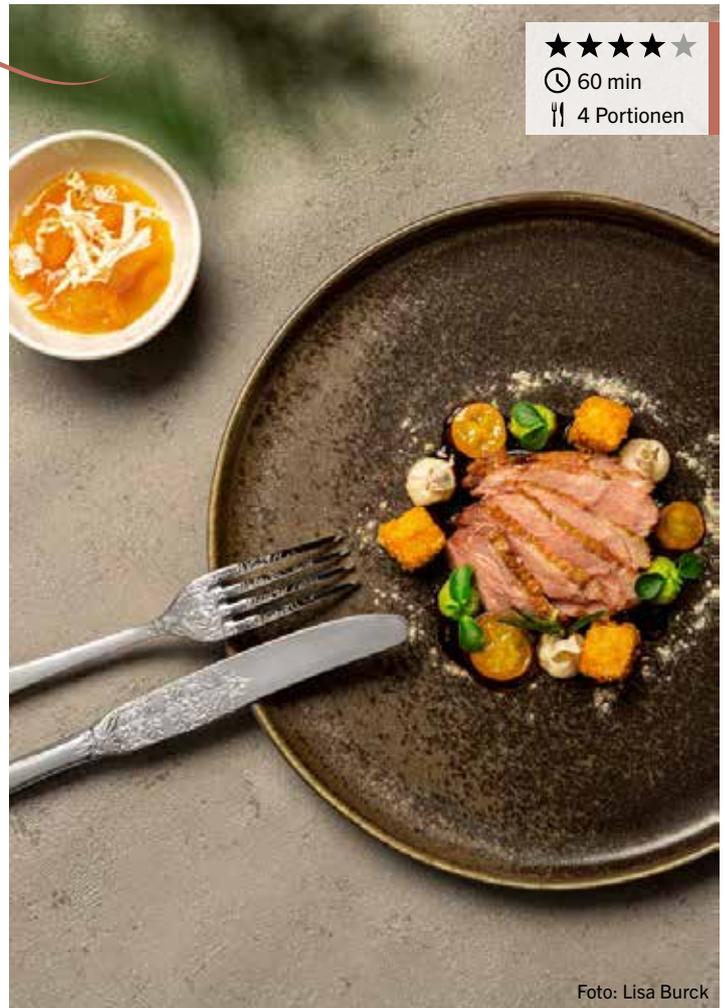
Entenbrust | Zwergorangen und Petersilienwurzel-Püree

Zwergorangen, auch als Kumquats bekannt, sind kleine Zitrusfrüchte mit süßer Schale und saurem Fruchtfleisch.

Petersilienwurzel, ein knackiges Gemüse mit mild-würzigem Geschmack.

Die süßen, zitrusartigen Nuancen der Zwergorangen harmonieren mit der herzhaften Textur und Würze der Petersilienwurzel und schaffen eine harmonische Balance auf dem Teller.

ENTENBRUST Zwergorangen und Petersilienwurzel-Püree



★★★★★
 ⌚ 60 min
 🍴 4 Portionen

Foto: Lisa Burck

Hier gibt's das Rezept zum Nachkochen:



1 SO 1. Advent	
2 MO Bibiana	49. Woche
3 DI Franz Xaver	
4 MI Barbara	
5 DO Gerald	
6 FR Nikolaus	
7 SA Ambrosius	Adventmarkt, Altmünster 08.00-11.30 Bauernmarkt, Marktplatz
8 SO Mariä Empf.	
9 MO Valerie	50. Woche
10 DI Bruno	
11 MI David	
12 DO Hartmann	
13 FR Lucia	
14 SA Berthold	Weihnachtsblasen, MV Neukirchen 18.18 Perchten und Krampusgroßlauf, Taurus Pass, Marktstraße, anschließend Aftershowparty im im Feuerwehrdepot
15 SO 3. Advent	Weihnachtsblasen, MV Neukirchen

16 MO Adelheid	51. Woche
17 DI Jolanda	
18 MI Philipp	
19 DO Susanne	
20 FR Eugen	
21 SA Peter	Wintersonnwende, Eggerhaus Altmünster
22 SO 4. Advent	Beginn der Weihnachtsferien
23 MO Victoria	52. Woche
24 DI Hl. Abend	

25 MI Christtag	
26 DO Stephanitag	
27 FR Johannes	
28 SA Un. Kinder	
29 SO Thomas B.	
30 MO Felix	53. Woche
31 DI Silvester	

Ein gutes, erfolgreiches neues Jahr!

Alle Veranstaltungen im Detail: www.altmuenster.at

-  Kunststoff  Bioabfall  Altpapier
-  Restmüll 2 Wochen  Restmüll 4 Wochen
-  Vollmond  Neumond
-  Halbmond zunehmend  Halbmond abnehmend

Frohe, gesegnete Weihnachten!

Kontakte

Umweltreferat der Marktgemeinde Altmünster:

Umweltreferat, Alexander Strobl
Tel. 07612/87611-231 oder unter www.altmuenster.at

ReVital-Gebrauchtwaren & Sperrmüll-Abholung:

Ackerweg 22, 4813 Altmünster, Tel. 07612/74534

Bezirksabfallverband Gmunden (BAV):

Dr.-Rasper-Straße 15, 4802 Ebensee, Tel. 06133/6472
oder www.umweltprofis.at/gmunden

An-/Ab-/Ummeldungen von Abfalltonnen an:

abfall@altmuenster.ooe.gv.at mit Name, Adresse,
Telefonnummer sowie gewünschter Tonnenumstellung

Kontakte Entsorger:

 Vorwagner Kreislaufwirtschaft, Tel. 07612/67006

 Fa. JV-Entsorger GmbH, Tel. 0800/333444

„ABFALL OÖ“ APP
So haben Sie alle Abholtermine
auf Ihrem Handy!



© Umweltkalender 2024 –
Satz- und Druckfehler vorbehalten

salzkammergut
DRUCK
MITTERMÜLLER
www.skd.m.at

Direktvermarkter in Altmünster

Betrieb	Produkte	Adresse	Telefonnummer
Familie Bergthaler	Eier, Nudeln, Mostessig, Schnaps (BIO)	Kollmannsberg 17, 4814 Neukirchen	0699 121 56 433
Großalm Biofisch	Fische (BIO)	Großalm 49, 4814 Neukirchen	0664 54 74 568
Imkerei Schallmeiner	Honig, Propolis, Met, Kerzen	Don-Alfonso-Weg 18, 4813 Altmünster	0699 12 006 247
Rabberger Birgit	Sirup, Marmeladen, Essiggemüse, Tee	Gmundnerberg 96, 4813 Altmünster	0699 111 73 703
Familie Plasser	Fruchtaufstriche, Sirup, Chutneys, Brauchumsgebäck	Eck 27, 4810 Altmünster	0676 60 45 216
Walter Korntner	Honig, Propolis, Kerzen, Essig, Brände, Liköre	Hackermillerstraße 8, 4813 Altmünster	0664 62 77 297
Familie Moser	Eier, Nudeln	Gmundnerberg 107, 4813 Altmünster	0699 118 500 11
Familie Ahammer	Frischmilch, Milchprodukte	In der Grub 2, 4810 Altmünster	0676 30 79 320

Weitere regionale Erzeuger vom Bauernmarkt

Bauernmarkt: Jeden 1. Samstag im Monat von
08:00 – 11:30 Uhr am Marktplatz (März bis Dezember)

Betrieb	Produkte	Adresse	Telefonnummer
Familie Kirchgatterer	Gemüse, Obst, Öle	Peiskam 7, 4694 Ohlsdorf	0699 129 88 600
Mössls Schafsspezialitäten	Schafmilchprodukte, Lammfleisch	Sonnenweg 8, 4655 Vorchdorf	0680 240 73 04
Horst & Petra Doblmaier	Getreideprodukte, Nudeln, Gebäck, Eier (BIO)	Langwiesweg 21, 4812 Pinsdorf	0664 86 14 334
Abhofverkauf Pamminer	Fleisch, Wurst, Kürbiskerne u. -Öl, Essig, Schnaps	Stötten 16, 4661 Roitham am Traunfall	0650 39 14 801
Apfelhof Loderbauer	Obst, Säfte, Most, Cider	Gmundner Straße 72, 4810 Gmunden	0676 740 79 80