



- sanfte & achtsame Kräftigung der Tiefenmuskulatur
- verbesserte Körperhaltung & mehr Beweglichkeit
- Kleingruppe: max. 8 Plätze
- Anfänger bis Mittelstufe

PILATES - BASICS

23.04. - 25.06. - dienstags - 18:45 Uhr

10 Einheiten x 60 min - € 150,-

Ort: Hauptstraße 6 - 4813 Altmünster



VANESSA WOLFSGRUBER
zert. Pilates- & Yogalehrerin
Mentaltrainerin i.A.

Anmeldung: 0699 - 1839 5347
(WhatsApp, SMS, Telefon)

Privat- & Firmenstunden auf Anfrage