Das kostenlose Bewegungs-programm ohne Anmeldung von Juni bis September 2026

Mehr Informationen
findest du unter
www.bewegt-im-park.at

Die Teilnahme an den Bewegungseinheiten erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr. An Feiertagen finden keine Kurse statt.

Altmünster

Esplanade

Dance- & Bodyworkout
Mittwoch, 19.00–20.00 Uhr
17.06. bis 02.09.2026

Esplanade (Nähe Musik Pavillon)
Verein: SPORTUNION Altmünster
Kursleitung: Sabine Hillebrand

Schlosspark Altmünster

Mobil & Aktiv Training
Mittwoch, 18.30–19.30 Uhr
17.06. bis 02.09.2026

Ebenzweierstraße 23
(Treffpunkt Parkplatz Schloss Ebenzweier)
Verein: ASKÖ LV OÖ
Kursleitung: Gabi Pölzl

Qigong
Mittwoch, 19.00–20.00 Uhr
17.06. bis 02.09.2026

Schlosspark (Ebenzweier,
Nähe Eisschützenhalle)
Verein: SPORTUNION Altmünster
Kursleitung: Ronald Gensberger

Finanziert von:
Dachverband der österreichischen Sozialversicherungen
Bundesministerium Wohnen, Kunst, Kultur, Medien und Sport

In Kooperation mit:
Österreichische Gesundheitskasse
SVS Gemeinsam gesünder.
bvaeb Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter, Eisenbahnen und Bergbau
ASKÖ
ASVÖ
SPORTUNION
ÖBSV Österreichischer Behindertensportverband
Special Olympics Österreich