



SilentYOGA®

**Kurse Jänner – April 2024
in Altmünster**

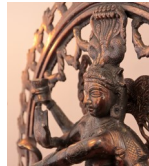
Anfänger u. Geübte

mit Petra Stadlmayr, Yogalehrerin BYO/EYU*

**Berufsverband der Yogalehrenden Österreich,
anerkannt von der „Union Européenne de Yoga“*



Körper kräftigen
Gelenkigkeit erhöhen
Atmung vertiefen
Ruhe und
Klarheit erfahren
Gelassenheit finden
Entspannung genießen



WO:

Agrar-Bildungszentrum

Pichlhofstraße 62, 4813 Altmünster

WANN:

Freitag 12. Jänner bis 26. April 2024

18:00—19:30 Anfänger u. Geübte

KURSBEITRAG:

€ 210.- (14 EH á 90 min) neue Teilnehmer: **€ 195,-** (1.EH gratis)

ANMELDUNG:

**Tel.: 0650/ 926 7580 E-Mail: office@silentyoga.at
www.silentyoga.at**

SilentYOGA®
www.silentyoga.at

