

# YOGA GRUNDKURS

MIT  
THERESA PIERMAYR

**SAMSTAGS 8:00-9:15 Uhr**

Gemeinsam tauchen wir in die Welt des Yoga ein. In 6 Terminen widmen wir uns dem Aufbau bzw. der Vertiefung einer ganzheitlichen Yogapraxis. Für Anfänger:innen sowie Fortgeschrittene geeignet.

## **Termine**

Block 1: 14. September - 19. Oktober 2024

Block 2: 09. November - 14. Dezember 2024

## **Preis**

€ 96,- pro Block

## **Ort**

Yogahaus Traunsee (Feldstraße 20 | 4813 Altmünster)

## **Info & Anmeldung**

Theresa Piermayr

+43 650 88 31 740 | [info@yogahaus-traunsee.at](mailto:info@yogahaus-traunsee.at) | [www.pure-raw-yoga.com](http://www.pure-raw-yoga.com)