

ENTSPANNUNG.PILATES.YOGA.



Vanessa Wolfsgruber

Montag 18.30 Uhr - Altmünster

Entspannungstraining - 70 min

verschiedene Methoden zur Entspannung

4 Termine: 28.04 | 12.05 | 26.05 | 16.06 | € 79,-

Termine einzeln nach Verfügbarkeit buchbar!

Dienstag 17.35 Uhr & 18.45 Uhr - Altmünster

Modern Pilates - 50 min

Ganzkörperkräftigung - Beweglichkeit

12 Termine: 25.03.-17.06. | € 199,-

Donnerstag 18.30 Uhr - Altmünster

Relax Yoga - 60 min

sanfte Bewegung - Flexibilität - Entspannung

10 Termine: 27.03.-12.06. | € 179,-

* Privat- und Firmenstunden auf Anfrage

**“INVESTIERE IN DEINE
GESUNDHEIT, SIE IST
DAS HÖCHSTE GUT!”**

- Kleingruppen mit ca. 10 Teilnehmern
- keine Vorkenntnisse notwendig!

Anmeldung:



0699 - 1839 5347

www.vanessawolfsgruber.at

Zert. Bewegungs- & Mentaltrainerin